

## Дом моей души



В преддверии Международного дня пожилого человека, в рамках единой областной акции «Пусть осень жизни будет золотой», для пенсионеров проживающих в автономном стационарном учреждении социального обслуживания населения Тюменской области "Ишимский геронтологический центр" психологи центра «Согласие» подготовили занятие в сенсорной комнате. Основная цель сенсорного тренинга - содействовать нервномышечному расслаблению, снижению

психоэмоционального напряжения и созданию положительного эмоционального фона у пожилых людей.

Занятие под названием «Дом моей души» состоялось 24 сентября, на базе Центра «Согласие», его провела педагог-психолог Дощинская Татьяна Александровна.

В тренинге приняли участие 10 пенсионеров, - это люди, которые по различным обстоятельствам и причинам оказались в данном учреждении, они, как никто другой нуждаются в заботе и внимании со стороны окружающих.

Тренинг прошел в уютной обстановке, под звуки негромкой расслабляющей музыки.

По хорошему настроению пожилых людей и словам благодарности в адрес Татьяны Александровны можно сделать вывод, что данное мероприятие оказало благоприятное влияние на улучшение эмоционально-психологического состояния участников тренинга, они почувствовали заботу и оценили внимание к ним со стороны специалистов центра «Согласие». Участники тренинга выразили желание встретиться через год.

